

Familien

Eine Familie mit Kindern kann das Seelenfenster wie folgt verwenden:

Jedes Familienmitglied sucht sich einen Stein aus.

Man einigt sich auf ein Hauptthema, z.B. Allgemeinwohl

*Jeder legt seinen Stein nach Gefühl zum Hauptthema Allgemeinwohl
in eine der sieben Reihen.*

Die mittlere Reihe bitte freilassen.

*Die einzelnen Personen können auch die richtige Position des Steins mit
dem Seelenfenster ermitteln, indem sie die Vorgehensweise verwenden,
die bei "Einzelpersonen" beschrieben wird.*

Zeigerposition ist dann gleich Steinposition.

*Nun legen alle zusammen einen gemeinsam ausgesuchten Stein in die
mittlere Reihe zu einem anderen Familienthema, z.B. Freizeitgestaltung
oder Familienzusammenhalt.*

Übrige Steine kann man für die Großeltern bzw. für Haustiere verwenden.

*Die Eltern können auch einen zweiten Stein für ein ihr wichtiges Thema
verwenden, oder die übrigen Steine einfach auf neutral belassen.*

Ab jetzt versetzen sie die Steine nur noch bei Veränderung.

Nun sehen Sie am Zeiger wie es um ihren "Haussegen" steht.

*Der Gedanke dahinter ist, dass Kinder spielerisch lernen mit eigenen und
Gefühlen von anderen leichter umzugehen.*

*Der Familienzusammenhalt und das Mitgefühl untereinander
sollen gestärkt werden.*